

零距离

汤玲玲



家有宠物

日本友人的年迈母亲住家在东京，毗邻一所动物诊所。她每回去探望母亲都发现该诊所门庭若市，望着在待诊处的宠物主人对猫狗嘘寒问暖、疼爱有加，她不禁发出感叹。日本独居老年人口增加，孤独老年人遭社会孤立的问题也愈加严重，她希望人们能把那份关爱，也同样体现在照顾自家老年人的身上。

在日本，宠物猫狗的数量比16岁以下的孩子多了至少三成，如今已有不少人视家中的爱犬爱猫为孩子的替代品，决定不生育的年轻家庭是如此，孩子早已离巢的老年家庭也不例外。

日本社会对宠物的人性化待遇，激发了宠物业无数商机。在日本，主人可以为宠物所做的事情可多了——买名牌衣物、带它去温泉旅行、报名上狗儿游泳班和瑜伽课、去美容美甲、上馆子用餐，等等。日本的爱犬爱猫，由于受到主人的悉心呵护，饮食和健康都获得特别照料，寿命长达20多年的长寿猫狗因此时有所闻。

为了饲养长寿猫狗，书店摆放了“如何饲养长寿宠物”的特别照顾指南，内容包括饮食的预备；书店甚至也有专门的看护守则刊物，例如宠物主人如何照料患上失智症的猫狗。除了短期的宠物旅馆，主人还可以把需要接受长期护理的猫狗，送入宠物疗养院，接受专业护理看顾。当宠物逝世时，有些寺庙甚至提供宠物丧葬仪式的服务。据报道，有和尚观察到，现代人对宠物的离世，似乎比对自己的父母和祖父母的辞世来得更伤心欲绝。

近年来，本地宠物猫狗的数目是否明显增加无法确定，不过可以确定的是，时尚的宠物服务已经越来越多样化，这在在显示在生育率普遍下降的经济发达社会，越来越多人把宠物当成家族的成员，它们已不仅是家中的宠物而已。

如何为这些猫狗寻找新的家，往往是个棘手难题。如果我们能把家的范围扩大至机构、学校，甚至是邻里单位，更多动物就有望留在社区里被认养受照顾。

家有宠物，在西方社会是个普遍的家庭文化现象；有研究发现，饲养宠物对孩童的身心发展有不少好处，例如培养孩童爱心、责任感等。家中孩子步入青少年阶段后才开始养宠物的中年家长也发觉，宠物为忙碌的一家人制造了可以津津乐道的共同话题。对于独居的长者而言，他们与爱犬相依为命，坚持每天带它外出散步，为它准备营养餐食；他们独自出门回家后，最大的幸福就是看见爱犬在门口兴奋地摇着尾巴迎接，生活过得也比较愉悦。此外，饲养宠物能吸引孙子经常上门探访他们以增进祖孙间的联系。

纵然周遭不时听见不少主人对宠物不离不弃的温馨故事，世界各地天天还是会发生猫狗遭弃养或虐待的事件，这些流浪猫狗如果没有及时找到新主人，它们就得面临安乐死的结局。动物救援组织经常吁请人们不要随意把宠物当佳节礼物送人，以免收礼者没有饲养动物的准备和意愿，而最终选择弃养。在日本，动物救援中心经常接到老年人因为长期住院或迁入老人院，而最终得放弃多年的宠物同伴的状况。

如何为这些猫狗寻找新的家，往往是个棘手难题。如果我们能把家的范围扩大至机构、学校，甚至是邻里单位，更多动物就有望留在社区里被认养受照顾。动物救援中心也可以尝试让有意养宠物为伴的独居老年人领养合适的猫狗，并可与青年义工配搭看顾，这或许是个协助减少老年人的孤单、培养年轻人的爱心，以及为流浪猫狗寻找新家的一个解决方案。

人到老年，有宠物陪伴固然可以摆脱孤独寂寞，然而，家人的关爱其实才是最珍贵且最难以替代的。

（作者是新加坡国立大学日本研究系副教授）