



傅愉婷

留学博客

新登场

在荷兰 第一个月

美丽的风景和太阳花，是我想象中的荷兰。

来到荷兰之前，对这个国家没有太深了解。抱着一颗尝试新事物心态，来到异地大学进行5个月交流。

在欧洲留学的学生大都会自己准备午餐和晚餐，这对鲜少下厨的我来说，真的是一场噩梦。单单切蒜头都花了我好长时间，但也发现自己的适应能力随着环境变迁而增强。寒冷天气加上对家乡的思念，促使我开始学习做饭，现在至少能煮三菜一汤，以及简单的意大利面和炒饭。

饮食与交通

近日突然有兴致，即使外面下着毛毛细雨还骑着脚踏车到超市买了材料。花了1个半小时腌肉、切菜、煮白饭等，美味的蒜炒牛肉搭配白饭和冬菇豆芽终于上桌了。

或许，烹饪对我而言不单单只是填饱肚子而已，它也承载了我对自己的期许。从小到大，我一直对火有着恐惧感。这种恐惧感使我至今不敢点燃火柴或打火机，当然到上个月之前也对厨房退避三舍。但我发现自己

竟然通过烹饪克服了缠绕十几年对火的恐惧。

荷兰的公共交通设施虽然很健全，大多数人却选择脚踏车。难怪荷兰人的身高是世界上数一数二的，长腿对于行走和骑脚踏车真的



特别改装的脚踏车，方便年幼孩子坐在里面。（傅愉婷摄）

的带来许多方便。

1.65 米的我在新加坡也算比一般女生高，一来到这里，都得抬头和别人说话，骑脚踏车时也会比当地学生慢一些。荷兰的脚踏车文化十分丰富、有趣。我曾经过一条大马路须要转头6次，才能安然到对面，因为这里的交通工具不只有脚踏车，还有汽车，电单车和电车。有些父母骑着外形特别的脚踏车，前轮和后轮间加了一个独轮车（wheelbarrow），让年幼的孩子坐在里面。

学会放慢脚步

在一堂社会学的课里，几名从法国和加拿大来的交换生都提到荷兰的生活步伐比他们的国家快了许多，让他们有些不习惯。反观，来到这里，来自新加坡的交换生都告诉自己要学会放慢脚步，不能期待与新加坡一般的效率。速度慢了一点，人与人之间的话题却多了一点，手机和电脑少用了一点，就有机会与不同的人进行深入探讨。

社会学启蒙于欧洲，在英国和法国特别盛行。在欧洲环境学习社会学是一个非凡的经验，透过西方的视角探讨西方社会，并且和其他国际学生交流。在新加坡常发生的事情对于西方国家是一种奇特的观察，对于他们不以为然的事却又常常让我感到稀奇。

心多大，世界就有多大。

（作者为国大生，目前在荷兰阿姆斯特丹大学交流）

手机和电脑少用了一点，就有机会与不同的人进行深入探讨。来到荷兰，来自新加坡的交换生都告诉自己要学会放慢脚步，不能期待与新加坡一般的效率。速度慢了一点，人与人之间的话题却多了一点，