

# Lawatan pelajar ceriakan pasangan warga emas

Projek bertujuan sediakan penjagaan interim bagi khidmat kesihatan dan keperluan sosial penduduk warga emas

►NUR FADHILAH SALLEH  
nfsalleh@sph.com.sg

SUASANA yang sunyi dimeriahkan dengan kehadiran lapan pelajar yang melawat pasangan warga emas itu sekurang-kurangnya sekali sebulan.

Pada setiap lawatan, pelajar akan membantu memantau tekanan darah dan kandungan gula dalam darah Encik Dengkel Ariff dan Cik Asiah Md Salleh di samping menyediakan kegiatan seperti bersenam atau permainan papan seperti sahiba.

Encik Dengkel menghidap osteoarthritis dan diabetes. Disebabkan kelemayuh (gangrene) di jari kakinya, kaki kanannya dipotong.

Pasangan itu juga perlu bertemu doktor bagi beberapa masalah kesihatan selain perlu melakukan dialisis tiga kali seminggu.

Mereka tinggal di flat mereka di Woodlands dan sejak Januari lalu mereka dilawati para pelajar.

"Mereka bagaikan cucu kami dan sering menyediakan pelbagai kegiatan yang menghiburkan," kata Encik Dengkel, 74 tahun, seorang pesara polis.

Tambah isterinya, seorang suri rumah:

"Selain itu, mereka membawa kami ke taman untuk bersenam. Kalau tidak selalunya kami duduk sahaja di rumah sebab takut apa-apa terjadi



**CERIAKAN SUASANA:** Kehadiran pelajar (dari kiri) Encik Arturo Neo, Cik Cheong Hui Jun, kedua-duanya dari NUS, dan Samantha Ong (empat dari kiri) dari Sekolah Menengah West Spring menggembirakan pasangan suami isteri, Encik Dengkel Ariff dan Cik Asiah Md Salleh (bertudung), yang tinggal bersendirian di flat mereka. Jururawat, Cik Seni Chari (dua dari kanan) dari KTPH pula melawat pasangan itu bagi mengambil catatan kesihatan mereka. – Foto CDC NORTH WEST

dan tidak mahu susahkan anak," kata Cik Asiah, 68 tahun.

Para pelajar dari Universiti Nasional Singapura (NUS) dan Sekolah Menengah West Spring itu adalah relawan bagi program 'Tri-Generation HomeCare @ North West' yang bertujuan menyediakan penjagaan interim sepanjang enam hingga 12 bulan bagi khidmat kesihatan dan keperluan sosial penduduk warga emas.

Dilancarkan Sabtu lalu, program itu dianjurkan pelajar NUS dari bidang Perubatan, Kejururawatan, Farmasi dan Kerja Sosial; Majlis Pembangunan Masyarakat (CDC) North West dan Program Penuaan Setempat (AIP) Alexandra Health System;

dan disokong sekolah menengah di Daerah Barat Laut, Pertubuhan Kebajikan Sukarela (VWO) dan Pejabat Perkhidmatan Sosial @ Woodlands.

Antara harapan program adalah merapatkan jurang interaksi antara generasi muda dengan tua.

Selain lawatan pelajar, khidmat jururawat Hospital Khoo Teck Puat (KTPH) di bawah Program Penuaan Setempat (AIP) turut disediakan bagi pasangan warga emas itu.

Bagi kesemua rawatan mereka, anak mereka yang tinggal di blok bersebelahan dan ingin dikenali sebagai Cik Izzah membawa mereka menggunakan pengangkutan awam.

Seorang suri rumah, Cik Izzah

bertanggungjawab menguruskan kesemua keperluan harian ibu bapanya dan melawat ibu bapanya setiap hari.

Cik Izzah memerhatikan ibu bapanya lebih ceria dengan lawatan para pelajar tersebut.

"Mereka memeriahkan lagi suasana dan selalu prihatin akan keperluan ibu bapa saya," kata Cik Izzah, 49 tahun.

Antara kumpulan pelajar itu ialah pelajar perubatan tahun kedua di NUS, Encik Arturo Neo, 20 tahun.

"Melalui program ini, saya berpeluang mengenali pesakit secara holistik dan kesukaran yang mereka hadapi dalam menjalani hidup harian," ujar Encik Neo.