

பசுமையால் கிடைக்கும் அணுகுலங்களைப் புரிந்துகொள்ள ஆய்வுகள்

காண்கிரிட் காடுகளால் மனித உணர்வுகள் அழிந்துவிடக்கூடாது என்பதால் சிங்கப்பூரைப் பசுமையாக்கும் முயற்சியில் இறங்கினார் திரு லீ குவான் இயூ. மனித உணர்வுகளைக் காப்பதற்குப் பசுமை தேவை,” என்று கூறியுள்ளார் தேசிய வளர்ச்சி அமைச்சர் கோ பூன் வான்.

“சிங்கப்பூரில் 80 விழுக்காடு வீடுகள் பூங்காக்களுக்கு மிக அருகே அதாவது 10 நிமிட நடை தூரத்தில் உள்ளன.

வரும் 2030ஆம் ஆண்டுக்குள் அது 90 விழுக்காடாக உயர்த்தப்படும்.

பசுமை நமது மனதுக்கு மட்டுமல்ல உடலுக்கும் நலம் பயக்கக்கூடியது. எனவே, தோட்ட வேலை செய்தல், பூங்காக்களில் உடற்பயிற்சி மேற்கொள்ளுதல் போன்றவற்றால் கிடைக்கும் அணுகுலங்கள் என்ன என்பது பற்றி நன்கு புரிந்துகொள்வதற்காக இரண்டு ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டதாக அமைச்சர் கோ கூறினார். இந்த இரண்டு ஆய்வுகளும் பசுமையால் நாம் பெறும் நன்மைகள் பற்றி அறிவதற்கு தேசிய பூங்கா எடுத்து வரும் முயற்சிகளில் ஒரு பகுதி.

பசுமைப் புழக்கத்தினால் முதியவர்கள் மனரீதியாகவும் உடல்ரீதியாகவும் எவ்வாறு, எவ்வளவு பயனடைகின்றனர் என இதன்மூலம் ஆராயப்படும். இந்த ஆய்வுகளை கூ தெக் புவாட் மருத்துவமனையும் சிங்கப்பூர் தேசிய பல்கலைக்கழகமும் இணைந்து செய்துள்ளதாக அமைச்சர் கோ பூன் வான் தனது வலைப்பதிவில் தெரிவித்துள்ளார்.