

Program rangkaian sokongan bagi keluarga berpendapatan rendah Melayu/Islam kendalian Yayasan Mendaki, Keluarga Akrab (FEC), berusia 10 tahun pada tahun ini. Laporan Mendaki mengenai program itu disiapkan baru-baru ini. HASLEEN BACHIK (hasleen@sph.com.sg) memaparkan rumusan laporan tersebut dan dua contoh peserta FEC yang ditulik dalam laporan itu.



KONGSI ILMU: Terdapat juga sesi perkongsian seperti ini, yang dikendalikan rakan Keluarga Akrab (FEC) dari Persatuan Arab Al-Wehdah, Cik Aishah Akaff. – Foto-foto FACEBOOK YAYASAN MENDAKI

LEBIH banyak keluarga Melayu/Islam berpendapatan rendah harus digalak menyertai rangkaian sokongan kendalian Yayasan Mendaki, Keluarga Akrab (FEC), kerana program itu "berupaya membawa manfaat besar".

Selain itu, lebih ramai lelaki keluarga berpendapatan rendah Melayu/Islam perlu tampil memperkasa keluarga masing-masing kerana mereka tunggak kemajuan ke-luanya.

Itulah antara rumusan dua ahli hal ehwal keluarga dalam laporan Mendaki mengenai program FEC yang mereka tulis bertajuk *Empowering Low-Income Families: Documenting the Contributions of Family Excellence Circles (FEC)* (Memperkasa Keluarga Berpendapatan

Rendah: Mendokumentasikan Sumbang Keluarga Akrab).

Dua ahli itu ialah Dr Mathew Mathews, zamil penyelidikan kanan Institut Pengajian Dasar (IPS), Sekolah Dasar Awam Lee Kuan Yew, Universiti Nasional Singapura (NUS); dan Cik Cynthia Chan Su Yin, ketua pusat yang juga pakar psikologi di pertubuhan kebajikan sukarela Alive Community Network.

Dr Mathews dan Cik Chan merumuskan bawaha hasil wawancara dan perbincangan kumpulan fokus yang mereka adakan bersama peserta FEC memberi mereka "cukup keyakinan bawaha sebagai program memperkasa, FEC berupaya membawa manfaat besar kepada keluarga berpendapatan rendah".

"Kekuatan FEC ialah hakikat bahawa ia menyatukan keluarga Melayu/Islam berpendapatan rendah supaya berusaha dengan matlamat mencapai daya tahan lebih."

"Kekuatan kumpulan ini dalam memberi motivasi kepada anggotanya ke arah matlamat mencabar dan membantu mereka kekal komited pada pendidikan anak-anak adalah laju biasa," ujar mereka.

Menurut Dr Mathews dan Cik Chan, daripada sekadar tenggelam dalam kekurangan mereka dan melihat diri mereka tidak berupaya menangani kehidupan, keluarga peserta FEC menerima peranan mereka dalam memperbaiki sendiri kehidupan masing-masing dan orang lain dalam masyarakat.

Memandang FEC berpotensi besar membantu keluarga berpendapatan rendah Melayu/Islam, mereka antara lain menyarankan agar program tersebut diperluas.

"FEC harus dipopularkan."

"Ia boleh memberi kesan penting atas keluarga berpendapatan rendah, paling ketara dalam menggerakkan mereka jauh daripada membincangkan tentang ketakut-payaan mereka."

"Oleh sebab itu, strategi bantuan dalam masyarakat Melayu/Islam harus termasuk perbincangan tentang kebaikan menyertai FEC."

"FEC sedia ada harus digalak membantu menyebarluaskan tentang manfaat program tersebut," ujar mereka.

Di samping itu, mereka menyatakan harus ada usaha bersepada menyakinkan kaum lelaki Melayu/Islam bahwa penyertaan mereka dalam FEC adalah genting.

"Walaupun mengharukan bahan terdapat beberapa lelaki yang komited kepada usaha memperkasa keluarga mereka menerusi FEC, kekurangan penyertaan lelaki yang besar nyata dalam kebanyakan kumpulan," kata Dr Mathews dan Cik Chan.

Mereka berkata ini mungkin kerana kaum lelaki tidak bersedia menyertai kumpulan yang digerakkan oleh wanita atau tidak selesa men-

gongsi isu emosi mereka dalam kumpulan bercampur lelaki dan wanita.

"Oleh itu, mungkin perlu dicari cara baru untuk menjalankan perkongsian dalam FEC dalam cara yang membolehkan kaum lelaki menyertainya dengan selesa."

"Penyertaan mereka boleh memainkan satu peranan besar dalam kemajuan keluarga Melayu berpendapatan rendah," tekan Dr Mathews dan Cik Chan.

Mengenai FEC sendiri, mereka menyatakan untuk terus meningkatkan kesan dalam masyarakat, ia perlu memupuk kepimpinan kerana fasilitator memainkan peranan penting dalam membimbing anggota sesebuah FEC dan dalam memastikan mereka terus memberi tumpuan ke arah mencapai kemajuan.

Walaupun sekarang ada rangka kerja bagi melatih pemimpin FEC, latihan tersebut sangat asas, dan harus dipertingkat.

"Kejayaan masa depan FEC banyak ditentukan oleh keupayaan mereka melatih pemimpin baru dan fasilitator yang akan mempunyai semangat dalam usaha memperkasa diri melalui FEC," kata mereka.

Dr Mathews dan Cik Chan juga mendapati walaupun sebahagian FEC memaksimumkan masa mencapai beberapa matlamat, seperti ke-mahiran keibubapaan lebih baik, pembangunan anak dan peningka-

tan diri, ada tidak mempunyai matlamat holistik.

Mereka berkata adalah penting membantu semua FEC sedar bahawa struktur program mereka berpotensi mencapai hasil baik.

Selain itu, mereka merumuskan si-fat FEC yang homogen (serupa) bermakna lebih sukar bagi pesertanya memupuk dan menjalin hubungan di luar lingkungan mereka, yang genting bagi mobiliti sosial.

Dalam hal ini, strategi di mana ke-luarga dan sukarelawan lebih ber-jaya dapat bercampur gaul dengan keluarga berpendapatan rendah FEC mungkin boleh membantu.

Sekarang terdapat penekanan agar mereka yang telah menikmati faedah daripada sistem di negara ini menyumbang kembali kepada masyarakat.

Oleh sebab itu, ada daripada orang yang telah berjaya bersedia berbakti menjadi jambatan bagi keluarga berpendapatan rendah dalam FEC, ujar mereka.



Golongan susah perlu manfaat program bantuan

Kaum lelaki daripada keluarga tersebut digalak lebih aktif serta perbincangan dan usaha perkasa keluarga

KES PERTAMA

Pendidikan anak tambah maju selepas serta program

CIK Sarah biasa hidup kesepitan. Demi membantu ibu bapanya, beliau berhenti sekolah pada usia 11 tahun.

Empat anaknya masih ber-sekolah. Mereka bergantung pada gaji suami kira-kira \$1,600 sebulan. Namun, Cik Sarah tetap berpikiran positif dan bersyukur.

Beliau menyertai rangkaian Keluarga Akrab (FEC) kendalian Yayasan Mendaki lima tahun lalu setelah dikenalkan semasa anaknya di prasekolah.

Cik Sarah tertarik kepada FEC kerana sokongan dan keprihatinan yang diberi. Melalui kumpulan itu, beliau mula belajar tentang bantuan yang tersedia.

Menurut beliau, fasilitator kumpulan memberi sokongan besar kepada dirinya, terutama dalam pendidikan anak-anaknya.

"Beliau boleh menyediakan kami dengan keperluan asas."

"Jika anak-anak lemah dalam pelajaran, mudah kita mendekatinya. Beliau akan meletakkan

anak-anak mengikut kumpulan belajar yang sesuai.

"Di bawah bimbingannya, anak lelaki saya disalurkan dari aliran Normal Akademik ke aliran Ekspres selepas tahun pertama," kata Cik Sarah.

Anak perempuannya yang lemah dalam Matematik dan bakal menduduki Peperiksaan Tamat Sekolah Rendah (PSLE) dirujuk kepada kumpulan tuisyen. Pencapaianannya meningkat daripada 40 kepada 70 peratus.

KES KEDUA

Keluarga jalin rangkaian sokongan, saling bantu tambah ilmu

CIK Tameez dan suaminya memulakan kehidupan baru bersama lima tahun lalu, masing-masing membawa tiga dan empat anak hasil perkahwinan lalu.

Beliau diperkenal kepada Keluarga Akrab (FEC) kendalian Yayasan Mendaki semasa menjadi ibu tunggal tiga anak. Baginya, FEC lebih daripada kumpulan yang ditemuiinya sekali sebulan.

"Kita bukan hanya sebagai anggota; kita menyfatkan satu sama lain sebagai keluarga," katanya.

Keakraban mereka dapat dilihat pada cara mereka memanggil satu sama lain.

Anak anggota lain memanggil Cik Tameez 'mama', sementara anaknya pula memanggil ayah dan ibu lain dalam kumpulan itu 'baba' dan 'mummy'.

"Jika kami tahu ada sebarang ceramah yang dikendalikan oleh persatuan lain, kami akan hantar

(aplikasi mesej) WhatsApp, dan sesiapa sahaja yang mahu pergi akan bertemu," ujarnya.

Cik Tameez berkata bengkel yang disertainya telah memperkaya kehidupan keluarganya.

Ia termasuk bengkel mengendalikan kewangan keluarga untuk keluar daripada lingkaran kemiskinan, menangani anak remaja dan sebagainya.

Beliau dan suami kini kerap mengingatkan anak mereka bahawa pendidikan itu amat penting dan pembelajaran tidak mengenal usia.

Malah, mereka sendiri menyertai pelbagai bengkel berhubung sistem pendidikan Singapura.

Mereka juga mengingatkan anak-anak agar bekerja keras, dan menanamkan keinginan berbakti kepada masyarakat.

Bagi keluarga Cik Tameez, hidup bukan untuk maju sendiri sahaja, bahkan membantu golongan lain dan mengajak mereka berusaha sama.