

调查：年长者退休后 社交圈子变小

王润

本地一项初步研究调查显示，年长者退休后，社交圈子变小。社交生活的负面改变对男性年长者和经济条件相对较差年长者的影响更大。

杜克—新加坡国大医学研究生院2009年对667名60岁及以上、当时仍在工作的年长者进行调查，了解他们的认知能力、社交和健康状况。

初步调查显示，年长者退休后与朋友的社交减少，女性减少程度不明显，但男性与朋友的接触减少很多。住在三房式及较小组屋年长者的社交圈子比住在四房式及更大组屋年长者缩小更多，白领退休者的社交圈比蓝领退休者的负面变化更大。

年长者退休后也更经常运动，同样

的，女性更为积极。对于健康状况的自我评估，住在三房式及以下组屋的年长者和蓝领退休者的身体健康和认知能力退化相对更快。

负责这一项目的陈慧明副教授说，这项调查证明了很多大家一直都“认为如此”的情况，退休对男性和较低收入年长者的社交生活影响较大，他们也是介入措施应针对的群体，以协助他们改善社交生活素质。

为鼓励民间支持与年长者有关的本地学术研究，杜克—国大医学研究生院以华商捐出的首笔款项设立“年长者基金”（Geriatric Fund），希望所资助的研究能为制定与新加坡老龄化社会有关的政策和措施提供科学依据。